

## Q&amp;A

Maand van de Preventie 2026: Rookstop  
Webinar 28/04/2026

## TABAKOLOGIE

**Wat met ploegwerkers. Hoe brengen zij best hun patches aan?**

Met een 24 uren pleister stelt zich geen probleem. Als je met een pleister van 16 uur werkt, is het aan te bevelen het slaapwaakritme te volgen, ook al is dat verschoven. Een patiënt die in ploegen werkt, brengt de pleister dus best aan bij het ontwaken en verwijdert die best bij het slapengaan zoals andere patiënten. Bij een overgang van de ochtend- naar de avondploeg kan dat ideale ritme niet aangehouden worden. In dat geval is het aan te bevelen om minstens 8 uur per dag de pleister te verwijderen en de periode met pleister eenmalig te verlengen of in te korten naargelang het geval.

## MEDICATIE

**Kan je de nieuwe Decigatan® combineren met nicotinesubstitutie? Ik vond terug dat het een uur duurt alvorens de werking intreedt. Om dit interval te overbruggen kan er dan al een snelwerkende nicotinevervanger gebruikt worden?**

Cytisine is een partiële agonist van de nicotinereceptor. Bijkomende inname van nicotine kan dus de toxiciteit van cytisine versterken. De bijsluiter vermeldt: "Patiënten moeten er rekening mee houden dat het gebruik van het geneesmiddel tot verergerde bijwerkingen van nicotinegebruik kan leiden als gelijktijdig wordt gerookt of gebruik wordt gemaakt van producten die nicotine bevatten." Het is dus niet volledig afgeraden om Decigatan® te combineren met nicotinevervangers, maar voorzichtigheid is geboden. Bij opstart is de patiënt normaal gezien nog aan het roken omdat aanbevolen wordt de 5de dag van de behandeling als rookstopdatum te nemen. De halfwaardetijd is 4 uur.

**Wat heeft de hoogste succesrate bij Champix®: stop op dag 1 - stop op dag 7 of dag 14? Dit staat niet in de bijsluiter. Maar een duidelijke instructie op zich verhoogt - naar mijn ervaring - de slaagkans.**

Het is aanbevolen met de patiënt een stopdatum af te spreken in de tweede week van de behandelingen. Er zijn geen gegevens over verschil in slaagkans naargelang de gekozen dag. Meteen stoppen tijdens de eerste week van de behandeling wanneer de dosis opgetitreerd wordt, is niet aanbevolen. Wanneer een patiënt er niet in slaagt te stoppen in de tweede week wordt aanbevolen en stopdatum te kiezen binnen de 5 weken na het starten van de behandeling.

### Afbouw Champix®? Of gewoon stoppen na de laatste dosis uit het pakket?

De behandeling verlengen of afbouwen is een optie bij patiënten die het moeilijk hebben om hun rookstop vol te houden. De bijsluiter vermeldt daarover: "Bij de behandeling voor het stoppen met roken kan het risico op terugval naar het roken verhoogd zijn in de periode direct na het beëindigen van de behandeling. U kunt tijdelijk verhoogde prikkelbaarheid, neiging om te roken, depressie en/of slaapstoornissen ervaren als u stopt met het innemen van Champix®. Uw arts kan besluiten om aan het einde van de behandeling uw Champix®-dosering geleidelijk te verlagen."

## POLITIEK

### Waarom geven niet alle ziekenfondsen een tussenkomst op rookstopmiddelen?

Er is geen terugbetaling voor nicotinesubstitutie in de verplichte ziekteverzekering, wel voor Champix® en Zyban®. In dat geval gelden dezelfde voorwaarden en tarieven voor alle verzekerden. Daarnaast kunnen mutualiteiten in hun aanvullende verzekering bijkomende terugbetalingen aanbieden. Daarvoor bepalen zij autonoom de voorwaarden en tarieven, dus kunnen er in dat geval wel verschillen zijn.

### Wordt er gelobbyd voor een vergoeding voor de apotheker, als er bewezen kan worden dat patiënten gestopt zijn met roken dankzij de gesprekken met de apotheker?

Ja, VAN kaart inderdaad aan dat de apotheker heel veel mogelijkheden heeft om in te zetten op preventie, waaronder rookstop, maar dat dit ook een kost betekent. We blijven de nadruk leggen op de toegankelijkheid van de apotheek en het potentieel dat daarmee samenhangt. Het blijft belangrijk om in te zetten op de verschillende aspecten die daarbij horen om aan te tonen dat de impact van de apotheker groot is en ondersteuning verdient. Op het federale niveau wordt de terugbetaling van farmaceutische zorgdiensten onderhandeld in de overeenkomstencommissie van het RIZIV. Apothekers worden daar vertegenwoordigd door APB en OPHACO. VAN kan zich niet uitspreken over de inhoud van die besprekingen.

