

Stoppen met roken?

Samen naar een gezonde toekomst.



Beste apotheekteam

Elke dag kom jij als apotheker in contact met patiënten voor wie stoppen met roken een belangrijke, maar vaak moeilijke stap is. Het goede nieuws? Jouw advies maakt een verschil. Al na één rookvrij jaar daalt het risico op hartziekten met maar liefst de helft.

Net zoals bij de eerste editie staat dit jaar de **Maand van de Preventie** volledig in het teken van rookstop. Met deze actie van het Vlaams Apothekers Netwerk (VAN), die plaatsvindt in de maand mei, krijg jij opnieuw de kans om jouw cruciale rol in rookstopbegeleiding extra in de verf te zetten en patiënten actief te ondersteunen op weg naar een rookvrije toekomst.

Hoe draag jij jouw steentje bij?

In de maand mei vragen wij jou om extra aandacht te besteden aan rokende patiënten en hen actief te motiveren en ondersteunen bij een rookstop, met bijzondere aandacht voor wie al langere tijd rookt, meerdere stoppogingen achter de rug heeft en zwangere vrouwen.

Hoe ga je te werk?

Wij roepen je op om actief in gesprek te gaan met rokende patiënten en het thema rookstop laagdrempelig aan te kaarten. Daarbij kan je gebruikmaken van praktische hulpmiddelen, zoals een beslisboom en een gespreksfiche om samen met de patiënt het meest geschikte rookstopplan of -begeleiding te bepalen.

We vragen je om jouw acties opnieuw te registreren aan de hand van CNK-codes. Op die manier kunnen we onze gezamenlijke inspanningen vertalen naar duidelijke data.

Dat deze aanpak werkt, werd al aangetoond door de editie van 2021. Zo bleek uit onze eerste rookstopcampagne dat 2 op de 3 patiënten die door hun apotheker werden aangesproken daardoor effectief gemotiveerd waren om afscheid te nemen van hun sigaret.

Hoe ondersteunt VAN jou hierbij?

- Wij bezorgen je **een beslisboom** en enkele nuttige documenten zodat je de juiste CNK-codes snel en gemakkelijk kan registreren.
- Op dinsdag 28 april lichten we onze actie toe tijdens **een gratis webinar**.
- Wij voorzien **begeleidende materialen** die jou in de apotheek ondersteunen tijdens de Maand van de Preventie. Zo vind je in deze enveloppe:
 - Flyers om het gesprek met de patiënt aan te gaan.
 - Een affiche om de campagne zichtbaar te maken in jouw apotheek.
 - Een beslisboom inzake CNK-registratie.
 - Een CNK-folder om de juiste CNK-codes te registreren aan de balie.
 - Een gespreksfiche.

Heb je nog vragen over de Maand van de Preventie?

Neem dan contact op met jouw lokale beroepsvereniging. Zij staan je met plezier te woord.

Wij kijken alvast uit naar een wederom succesvolle editie van de Maand van de Preventie. Laten we samen de sleutelrol van de apotheker in de kijker zetten. Veel succes!

Warme groeten

Het Vlaams Apothekers Netwerk

Initiatief van



Met de ondersteuning van

