



MAAND VAN DE PREVENTIE VALRISICO



Beste apotheekeetam

Wist jij dat oudere patiënten **die dagelijks vier (of meer) verschillende geneesmiddelen** innemen meer risico lopen **op een valincident**? Als apotheker kan jij een belangrijke rol spelen om patiënten hiervan bewust te maken en hen te helpen om hun medicatie correct en veilig te gebruiken. In dit pakket vind je hierover alle nodige informatie en materialen.

“Ik neem mijn medicatiegebruik onder de loep” is meteen ook de centrale boodschap van **de Maand van de Preventie 2025**. Deze actie van het Vlaams Apothekers Netwerk (VAN) – in samenwerking met het Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen (EVV) – vindt plaats **in mei**. Niet toevallig in het verlengde van de ‘Week van de Valpreventie’ (21-27 april 2025), waarop onze actie verder werkt.

Hoe draag jij jouw steentje bij?

In jouw apotheek komen er ongetwijfeld heel wat 65-plussers langs om hun medicatie op te halen. Zij gebruiken vaak **meerdere geneesmiddelen** per dag en lopen zo doorgaans meer risico op valincidenten. Als huisapotheker voerde je voor deze patiënten misschien al een medicatienazicht uit of stelde je een medicatieschema op. **Gedurende de hele maand mei** vragen wij jou om extra aandacht te besteden aan 65-plussers in het kader van valpreventie. We gaan 65-plussers aanspreken in de apotheek en gaan aan de hand van drie vragen na of ze een verhoogd valrisico hebben. Vervolgens leggen we de focus op patiënten die vier (of meer) geneesmiddelen gebruiken of geneesmiddelen innemen met een verhoogd risico op vallen.

Hoe ga je te werk?

Wij vragen je om **in gesprek te gaan** met 65-plussers door het stellen van **drie eenvoudige vragen**. Bij patiënten met een verhoogd valrisico ga je vervolgens tijdens het gesprek ook hun medicatiegebruik nakijken. Voor het gesprek kan je gebruikmaken van een handige beslisboom en gespreksfiche om hierbij ook het juiste advies mee te geven. Registreer de acties van je gesprek met de CNK-codes. Op die manier kunnen wij onze collectieve inspanningen in duidelijke data gieten en zo de belangrijke rol van de lokale apotheker in het bredere preventieverhaal in kaart brengen en voorleggen aan de overheid.

Dat deze aanpak werkt, werd al aangetoond door eerdere edities van de Maand van de Preventie. Zo bleek uit onze rookstopcampagne dat 2 op de 3 patiënten die door hun huisapotheker wordt aangesproken, effectief gemotiveerd is om afscheid te nemen van hun sigaret na het gesprek. En tijdens onze campagne rond huidkanker wisten we samen maar liefst 822 patiënten te sensibiliseren over de risico's van uv-stralen.

Hoe ondersteunt VAN jou hierbij?

- Op donderdag 24 april lichten we onze actie toe tijdens **een webinar**. Nog niet ingeschreven? Doe het dan nog snel via vlaamsapothekersnetwerk.be/maand-van-de-preventie
- Wij voorzien **begeleidende materialen** die jou in de apotheek ondersteunen tijdens de Maand van de Preventie. Zo vind je in deze enveloppe:
 - o Flyers om het gesprek met de patiënt aan te gaan.
 - o Een affiche om de campagne zichtbaar te maken in jouw apotheek.
 - o Een affiche met de checklist valrisico.
 - o Een affiche met de beslisboom inzake CNK-registratie.
 - o Een CNK-kaartenhouder om de juiste CNK-codes te registreren aan de balie.
 - o Een gespreksfiche.

Heb je nog vragen over de Maand van de Preventie?

Neem dan contact op met jouw **lokale beroepsvereniging**. Zij staan je met plezier te woord.

Wij kijken alvast uit naar een nieuwe succesvolle editie van de Maand van de Preventie. Laten we samen de sleutelrol van de apotheker in de kijker zetten.

Veel succes!

Warme groeten

Het Vlaams Apothekers Netwerk

Initiatief van



In samenwerking met



Valpreventie.be
Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen