



Beste apotheekteam

Wist je dat er in Vlaanderen zo'n **600.000 diabetespatiënten** zijn, waarvan meer dan 90% **diabetes type 2** heeft? Dit aantal zal in de toekomst alleen maar toenemen, wat een grote gezondheidsimpact zal hebben. Diabetes kan immers problemen veroorzaken ter hoogte van de nieren, de zenuwbanen, de hart- en bloedvaten, de ogen, de mond en de voeten. Om zulke complicaties te voorkomen, of op zijn minst onder controle te houden, is het essentieel om te streven naar een gezonde levensstijl en een optimale medicamenteuze behandeling.

Dit klinkt vanzelfsprekend, maar is in de praktijk niet altijd eenvoudig. We stellen namelijk vast dat **ongeveer één op de twee patiënten zijn medicatie niet neemt zoals wordt voorgeschreven**. Als apotheker kan jij hier een waardevolle sensibiliserende rol in spelen. Door in te zetten op therapietrouw en gekende diabetes type 2-patiënten nauw op te volgen, kan ons apothekerskorps – in samenwerking met andere eerstelijnszorgverleners – streven naar een gezonde toekomst voor elke diabetes type 2-patiënt. **Aangezien 14 november 2024 Wereld Diabetes Dag is, dopen wij de maand november om tot de Maand van de Preventie, waarbij we ons specifiek richten op therapietrouw bij diabetes type 2!**

Wat vragen we van jou?

In jouw apotheek komen er ongetwijfeld heel wat patiënten met diabetes type 2 langs om hun medicatie op te halen. Als huisapotheker voerde je misschien al een medicatienazicht uit of maakte je een medicatieschema op voor deze patiënten. Tijdens de maand november willen we jou **stimuleren om in gesprek te gaan** met deze patiënten over hun therapietrouw en de therapietrouw te optimaliseren waar nodig. De focus ligt daarbij op patiënten die één of meer antidiabetica nemen uit de top 10 geneesmiddelen bij diabetes. Meer info over deze top 10 en de patiënt vind je in de flowchart in deze enveloppe.

Gebruik voor het gesprek met jouw diabetes type-2 patiënt de eForm. Deze ondersteunt je bij:

1. Het inschatten van de therapietrouw van jouw patiënt.
2. De gespreksvoering rond factoren die de therapietrouw kunnen beïnvloeden.
3. Het ondernemen van doelgerichte actie(s) waar nodig.

Waarom moet je je acties in een eForm registreren?

Met de eForm willen wij onze collectieve inspanningen in **duidelijke data** gieten, ze voorleggen aan de Vlaamse overheid en hiermee aantonen dat apothekers een belangrijke rol kunnen opnemen in het preventieverhaal én in het bevorderen van therapietrouw!

Hoe ondersteunt VAN jou hierbij?

Neem je agenda erbij want **op donderdagavond 24 oktober organiseren wij een kick-off webinar** waarin wij de Maand van de Preventie in detail zullen toelichten. Daarnaast voorzien wij je van **begeleidende materialen** die je in jouw apotheek kan gebruiken om deze campagne kenbaar te maken en die je handvaten bieden om met diabetes type 2-patiënten in gesprek te gaan:

- **Flyers** om het gesprek met de patiënt aan te gaan.
- Een **affiche** om de campagne zichtbaar te maken in de apotheek.
- Een affiche met de **flowchart** die je begeleidt om de eForm te doorlopen.
- Een **gespreksfiche** die je begeleidt bij het therapietrouwgesprek met jouw patiënt.
- **Flyers van de Diabetes Liga** om patiëntvriendelijk materiaal aan te reiken.

We wensen je alvast veel succes en hopen op veel registraties!

Warme groeten,

Het Vlaams Apothekers Netwerk

Met de partners

