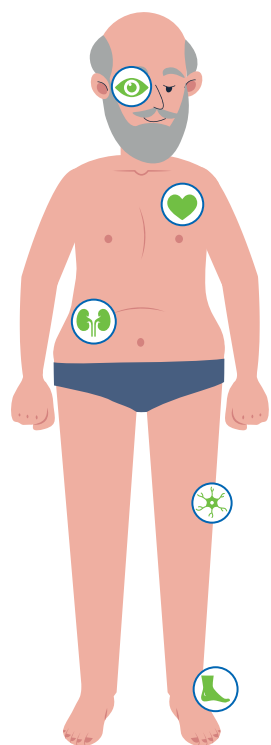


Laat je ondersteunen bij de inname van je dagelijkse medicatie. Zo heb je **minder kans op complicaties** en kan je een **positieve invloed** verwachten op je **levensverwachting en levenskwaliteit!**

Complicaties bij diabetes



Oogschade

Hart- en vaatziekten

Nierschade

Zenuwschade

Diabetes voet

Een dagelijkse inname is natuurlijk niet vanzelfsprekend, maar **je staat er niet alleen voor.**

Ook je huisapotheker kan je hierbij helpen. **Ga samen in gesprek** en ontdek welke factoren een invloed hebben op jouw medicatiegebruik.

Wist je dat...

Er geschat wordt dat tegen 2045 **1 op 8 volwassenen** diabetes zullen hebben?



1 op 3 personen al **complicaties** heeft op het moment van de diagnose diabetes type 2?

94% van de **diabeteskosten** in België gaat naar de behandeling van complicaties ten gevolge van diabetes?



De **levensverwachting** van personen met diabetes type 2 gunstiger is bij een optimale behandeling?



Plaats hier je apotheekstempel

Verantwoordelijke uitgever: Dirk Vos (Voorzitter VAN – Koning Leopold I-straat 24, 3000 Leuven). versie 06_27082024

Samen op weg naar een gezonde toekomst met diabetes.



Spreek erover met je huisapotheker

Initiatief



Met de partners



Diabetes is een chronische aandoening waarbij het **suikergehalte in het bloed** verhoogd is. De oorzaak is een tekort aan insuline of een verminderde werking van insuline in het lichaam. Dat is het hormoon dat het bloedsuikergehalte doet dalen.

1 op 10 Belgen heeft diabetes, waarbij 1 op 3 het nog niet weet.

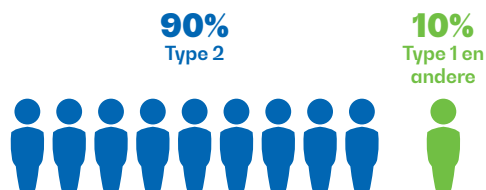
De oorzaak hangt af van het type diabetes. Dit zijn de twee meest voorkomende:

Diabetes type 1 ontstaat wanneer het immuunsysteem de insuline-producerende cellen aanvalt waardoor het lichaam geen insuline meer kan aanmaken.

- Diabetes type 1 ontstaat voornamelijk bij **kinderen of jongvolwassenen (<40 jaar)**.
- De behandeling bestaat uit het **toedienen van insuline**.

Diabetes type 2 ontstaat omdat het lichaam niet meer goed reageert op insuline en het minder aanmaakt.

- Diabetes type 2 ontstaat voornamelijk bij volwassenen **ouder dan 40 jaar**.
- De behandeling focust op een **gezonde levensstijl en medicatie** die het bloedsuikergehalte doet dalen.



Neem jij je diabetes-medicatie correct in?

Neem de proef op de som en **antwoord op onderstaande vragen.**

Ik vergeet mijn diabetesmedicatie te nemen.

Altijd Vaak Soms Zelden Nooit

Ik wijzig de dosering van mijn diabetesmedicatie.

Altijd Vaak Soms Zelden Nooit

Ik stop een tijdje met het innemen van mijn diabetesmedicatie.

Altijd Vaak Soms Zelden Nooit

Ik beslis een inname over te slaan.

Altijd Vaak Soms Zelden Nooit

Ik neem minder dan voorgeschreven.

Altijd Vaak Soms Zelden Nooit

Heb je soms moeite om je diabetesmedicatie correct in te nemen? **Laat je ondersteunen door jouw huisapotheker** via een gesprek.

Je huisapotheker zal in kader van dit project jouw medicatiegegevens analyseren en gericht advies geven.

Je huisapotheker ondersteunt jou door...

- het opstellen van een medicatieschema
- een medicatienazicht uit te voeren
- kennis te delen over jouw medicatie
- je door te verwijzen naar andere zorgverleners



Wat kan je zelf doen?

- een pillendoosje gebruiken
- een hulpmiddel (bv. app, wekker,...) voor medicatie inname gebruiken
- je ervaringen en bezorgdheden delen met je huisapotheker

Samen op weg naar een gezonde toekomst met diabetes...