



**VLESP** | Vlaams  
Expertisecentrum  
Suicidepreventie

# VRAGEN OVER ZELFMOORD? NOOD AAN EEN LUISTEREND OOR?

Je apotheker helpt je mee op weg!



**Vlaanderen**  
is zorgzaam en  
gezond samenleven

## DRINGENDE HULP NODIG?

- Hulpdiensten (112)
- Huisarts (van wacht) (1733)
- Spoeddienst
- Antigifcentrum (070 245 245)
- Zelfmoordlijn (1813)

## WEET DAT JE HIER OOK TERECHT KAN:

- Tele-Onthaal, Awel en Te Gek!?
- Huisarts en andere zorgverstrekkers
- Centra Geestelijke Gezondheidszorg (CGG)
- Het Centrum voor Algemeen Welzijnswerk (CAW)
- .....

**zelfmoord1813.be**  
voor info en hulp

**1813**  
zelfmoord