



Jouw Rentree op de arbeidsmarkt: opnieuw je plek vinden op de werkvloer na de diagnose kanker

Op een inclusieve arbeidsmarkt is er ruimte voor iedereen. Sommigen moeten die ruimte noodgedwongen tijdelijk afstaan en zich daarna heroriënteren. Dat is onder meer zo voor mensen met de diagnose kanker. Sterpunt Inclusief Ondernemen biedt met Rentree enkele belangrijke antwoorden op de vele vraagstukken rond werkhervatting.

Sterpunt Inclusief Ondernemen is de koepelorganisatie van De Werkplekarchitecten, dertig autonome vzw's die streven naar een inclusieve arbeidsmarkt door middel van onder andere job- en taalcoaching en doorstroombegeleiding. "Sterpunt coördineert verschillende projecten, waaronder Rentree, een gratis dienstverlening voor mensen met een kankerdiagnose die opnieuw de werkvloer willen betreden. Of die hun carrièretraject willen verderzetten maar niet goed weten hoe", begint Axelle Uytterhaegen, coördinator bij Rentree. "Tijdens de behandeling word je vaak geleefd. Nadien zou je zomaar je leven moeten oppikken, op het werk en daarnaast. Dat is moeilijk. Rentree zorgt voor ondersteuning, tijdens elke fase van de behandeling."

In Vlaanderen zijn er een twaalftal erkende GOB's (Gespecialiseerde Opleidings-, Begeleidings- en bemiddelingsdiensten) met jarenlange expertise in het begeleiden van mensen met een (arbeids)beperking en/of gezondheidsproblemen, die in totaal een zeventigtal Rentree-coaches opgeleid hebben. Mensen met vragen en onzekerheden rond werkhervatting na afwezigheid door kanker kunnen bij de dichtstbijzijnde coach terecht. Het doel is om hen te empoweren, zodat ze vanuit eigen kracht verder kunnen. "Vragen kunnen gaan over werkhervatting, maar ook andere factoren komen aan bod", gaat Axelle verder. "De coach is bovenal een vertrouwenspersoon. Empathie is een kernwaarde bij Rentree, net als neutraliteit. We zijn aan geen enkele instantie of ziekenfonds verbonden, zodat we contact zo laagdrempelig mogelijk houden."

In een aantal sessies wordt er besproken waar de persoon naartoe wil en al dan niet klaar voor is. Daarbij wordt ook diens omgeving betrokken. "Tijdens dit kennismakingsgesprek vestigen we ook de aandacht op de impact van de ziekte op het eigen functioneren en de oriëntering binnen de jobinhoud of het bedrijf." Met andere woorden: wat is mogelijk binnen het bedrijfsbeleid? Samen met de coach ga je op zoek naar het zelfvertrouwen om dat gesprek aan te gaan met je werkgever. Ook opvolging en een afsluitend gesprek met aandachtspunten voor de toekomst zijn deel van het stappenplan. "De werkgever kunnen we alleen maar aansporen om contact te onderhouden", duidt Axelle. "Veel twijfels over werkhervatting ontstaan omdat medewerkers hun werkgever of collega's amper horen tijdens hun afwezigheid. Dat voelt alsof ze er niet toe doen. Het is heel belangrijk om een basis van contact te hebben, of dat nu heel veel is of beperkt."

Omgaan met de ziekte en alle neveneffecten vraagt al genoeg energie, en dan is er nog het papierwerk. "Een mallemlen waarbij men vaak door de bomen het bos niet meer ziet", aldus Axelle. "Wij pakken die paperassen vast en kijken naar wat er concreet moet gebeuren. Rentree-coaches hebben het administratieve goed onder de knie en bieden snelle hulp bij praktische zaken. Bij Rentree mikken we dan ook op een volledige ontzorging."

Zit jij met zelf met vragen over werkhervatting of begeleiding na diagnose?

Alle info op rentree.eu.

Contact opnemen kan op **0487 90 74 80** of via mail: rentree@dewerkplekarchitecten.be.

rentree.eu

Axelle Uytterhaegen
Coördinator bij Rentree

