

Wat moet je weten over APENPOKKEN (= Monkeypox = MPX) ?

WAT IS HET?

- Deze ziekte wordt overgedragen door een virus.
- Tot voor kort kwam het enkel voor in bosrijke gebieden in West- en Centraal Afrika.
- Sinds begin mei 2022 worden er wereldwijd gevallen van apenpokken gemeld zelfs zonder link met een reis naar een land waar apenpokken reeds voorkwamen.

HOVEEL KOMT HET VOOR?

- Op 10/08/2022 waren er in België 546 bevestigde gevallen. (Vlaanderen: 304, Brussel: 187 en Wallonië: 55)
- Dit waren allemaal patiënten die geregistreerd zijn onder het 'mannelijk' geslacht tussen 16 en 71 jaar (Sciensano).

HOE KAN JE HET KRIJGEN?

- Het virus wordt verspreid via nauw / seksueel **contact met een besmet persoon** (<https://bit.ly/3Qx7kRo>).
- De meeste besmettingen gebeuren bij mannen met seksuele contacten met andere mannen (MSM). Het risico is logischerwijze groter bij meerdere en wisselende seksuele contacten.
- Uitzonderlijk kan een besmetting ook voorkomen door contact met besmet materiaal zoals kleding of beddengoed. Hierbij kan het virus in de slijmvliezen of kleine wondjes in de huid binnendringen. Dit is ook de reden dat zorgverleners zichzelf steeds goed moeten beschermen met persoonlijk beschermingsmateriaal (handschoenen, schort, FFP2-masker, bril, ...) tijdens staalname, verzorging of contact met mogelijks besmet materiaal.
- Condooms beschermen tegen SOA's maar enkel het gebruik van een condoom kan niet volledig beschermen tegen de apenpokken vermits de huidletsels ook op andere plaatsen kunnen voorkomen en contact met bv. beddengoed van een besmet persoon ook kan zorgen voor besmetting.
- Overdracht via respiratoire druppels (hoesten, niezen, praten, ...) of via de lucht is momenteel nog niet uitgesloten. Hierover loopt verder onderzoek.

HOE KAN MEN HET HERKENNEN?

- 5 tot 21 dagen na besmetting ontstaan meestal milde symptomen zoals koorts, spierpijn, rugpijn, vermoeidheid, algemeen onwel voelen, gezwollen lymfeklieren, ...
- Vervolgens kunnen ook typische huidletsels ontstaan: (rode) vlekken, pukkeltjes, blaasjes, etterbulten, ... Voornamelijk rond de anus en de geslachtsdelen maar ze kunnen ook op andere plaatsen zoals het gezicht voorkomen en ze kunnen pijnlijk zijn.
- Bij symptomen dient de patiënt zich te isoleren en telefonisch contact op te nemen met één van **de gespecialiseerde centra** (<https://bit.ly/3zFCUp6>) en zich laten testen.
- De meeste patiënten herstellen spontaan binnen de 2 à 4 weken. Pijnstillers, koortswerende geneesmiddelen en medicatie tegen jeuk kan toegediend worden om de klachten te verminderen.
- In uitzonderlijke gevallen is hospitalisatie noodzakelijk. Geen enkele hospitalisatie in België leidde tot intensieve zorgen of sterfte.

NA EEN ZÉÉR HOOGRISICOCONTACT

(Seks, langdurig nauw huidcontact met besmet persoon met huiduitslag)

Adviseer:

- Het dragen van een chirurgisch mondmasker bij ALLE contact met andere mensen.
- 21 dagen in quarantaine blijven als contact met risicogroepen (kinderen, zwangere vrouwen, immuungecompromitteerden, ...) niet kan vermeden worden. (bv. werk in kinderopvang).
- Gedurende 21 dagen waakzaam zijn op het ontstaan van symptomen.
- Telefonisch contact opnemen met **een gespecialiseerd centrum** (<https://bit.ly/3zFCUp6>) bij symptomen.
- Nauwe en seksuele contacten vermijden.
- Contacten met risicogroepen en zoogdieren vermijden.

NA EEN HOOGRISICOCONTACT

(Besmet persoon in huishouden, contact met gebruiksvoorwerpen van besmet persoon met huiduitslag, onbeschermd contact in de zorg, ...)

Adviseer:

- Idem zeer hoog risicocontact, behalve is het dragen van een mondmasker bij alle contact en quarantaine niet noodzakelijk.

NA EEN LAAGRISICOCONTACT GEHAD

(Sociale interactie, collega's, gebruik fitnessstoestel, ...)

- Geen maatregelen.

VACCINATIE

- In België zijn er momenteel **een beperkt aantal plaatsen waar je je kan laten vaccineren** (<https://bit.ly/3bFosWx>):
- Vaccinatie wordt in België momenteel enkel aanbevolen voor:
 - Mannen die seks hebben met mannen (MSM) én HIV + zijn of HIV-Prep therapie krijgen én in het laatste jaar min. 2 SOA's gehad hebben.
 - MSM én een ernstige immuunstoornis hebben door ziekte (bv. HIV) of medicatie (bv. chemo of na transplantatie).
 - Mannelijke of transgender sekswerkers.
 - Laboratoriumpersoneel dat in contact komt met het virus.
 - Personen die een (zéér) hoogrisicocontact hadden met een besmet persoon kunnen zich binnen de 4 dagen na contact laten vaccineren om besmetting te voorkomen. Bij personen met een immuunstoornis of zwangere vrouwen kan vaccinatie tot 14 dagen na blootstelling om het risico op een ernstig ziekteverloop te verkleinen.

ADVIES BIJ POSITIEVE APENPOKKENTEST

- Contact tracing zal je contacteren om alle richtlijnen te overlopen en je nauwe / seksuele contacten te bevragen.
- Isoleer jezelf (21 dagen) tot de letsels opgedroogd en genezen zijn = korstjes afgevallen.
- Verlaat je huis niet tenzij voor essentiële (medische) afspraken (draag dan steeds een mondmasker en bedek je huidletsels).
- Blijf in je kamer om huisgenoten te beschermen. Draag een mondmasker als je je kamer verlaat en deel geen kleding, handdoeken, eetgerei, ...
- Alle lichamelijk contact (ook met zoogdieren) moet vermeden worden.
- Gebruik zeker tot 12 weken na het verdwijnen van de huidletsels een condoom.